



Irene Catanzariti, Naturopata

Naturopata ai sensi della legge 4/2013, diplomata presso la Scuola di Naturopatia dell'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, specializzata in alimentazione naturale e riequilibrio alimentare, Fiori di Bach, uso di erbe, gemmoderivati, oligoelementi, oli essenziali, tecniche immaginative di rilassamento, iscritta al Registro Operatori in Discipline Bionaturali della Regione Lombardia e alla FINR (Federazione Italiana Naturopati Riza).

BFRP (Bach Foundation Registered Practitioner) – Consulente Fiori di Bach riconosciuta e iscritta presso il registro inglese della Fondazione Bach.

Operatore DIETA GIFT, iscritta nell'elenco operatori autorizzati GIFT, riconoscimento rilasciato da SMA (Servizi Medici Associati) di Milano

All'attività consulenziale di ausilio al cliente per il ripristino dell'equilibrio psico-fisico-emozionale affianca anche un'attività di tipo educativo-informativo e formativo tenendo momenti divulgativi e corsi di formazione su tematiche legate alla naturopatia – alimentazione naturale, scrittura creativa e Fiori di Bach in particolare – per conto di farmacie, associazioni culturali, sportive, organizzazioni no profit, centri olistici e scuole.

Collabora regolarmente con un sito internet dedicato ai bambini (cheforte.it) con articoli e rubriche su tematiche legate all'alimentazione e al benessere.

Ha collaborato e collabora con diverse riviste dedicate al benessere e alla salute naturale quali il mensile di Donna Moderna "Wellness" e Starbene" .

Autrice di un sito/blog dedicato al benessere naturale: www.naturalmentechirone.it

Opera presso:

Farmacia Sabbia (Lodi) e Associazione culturale I colori del vento (Melegnano)

Stage/seminari proposti:

- 1) serate di approfondimento riguardo alcune tematiche specifiche riguardanti l'alimentazione
- 2) corso teorico-pratico sull'alimentazione consapevole
- 3) fiori di Bach quale aiuto per affrontare le problematiche più comuni: ansia, paure, ecc.
- 4) laboratori di scrittura creativa

Contatti:

www.naturalmentechirone.it ic.naturopata@gmail.com tel. 377 3065415

Pagina face book: Naturalmente Chirone