

STUDIO DI PSICOLOGIA CLINICA AKOE'
E LABORATORIO CULTURA YOGA DI LODI

IN COLLABORAZIONE CON
ASSOCIAZIONE CIVICA LA BRAILA

PROMUOVONO LA CONFERENZA

LA RESILIENZA PSICOLOGICA IN TEMPI DIFFICILI

VENERDI' 27 GENNAIO 2023
H.20,45 - ENTRATA GRATUITA

**LODI, SALA C.A. DALLA CHIESA
VIA TIZIANO ZALLI 5 (PRIMO PIANO)**

Relatore Dott. Claudio Boienti, direttore Studio Akoè
Curatore Vito Accettura, direttore Laboratorio Cultura Yoga

La resilienza psicologica in tempi difficili

INCONTRO ALLA SCOPERTA
DELLA FORZA INTERIORE CHE
CI GUIDA OLTRE LE PAURE E LE
AVVERSITÀ

Tensioni relazionali, sentimentali e/o familiari, crisi economica e lavorativa, malattie e Covid, preoccupazioni sulle sorti del mondo...

Chi può dire di non aver dovuto mai affrontare una di queste situazioni? E chi, dovendo far fronte a più di una contemporaneamente, non si è sentito sopraffatto o avvilito, incapace di trovare una soluzione o reagire per uscirne?

Aiutarsi si può, grazie ad una qualità che tutti possiamo sviluppare: basta trovarla, riconoscerla, nutrirla. Questo è l'intento dell'incontro che si terrà il prossimo venerdì 27 Gennaio 2023 alle ore 20:45 presso la sala C.A. Dalla Chiesa del Centro Civico La Braila, Via Tiziano Zalli 5 Lodi

INGRESSO GRATUITO.

Relatore Dott. Claudio Boienti, Psicologo Clinico
Curatore Vito Accettura, Insegnante Yoga